Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch



Produktinformationsblatt

IO-Ball

Die Ellipsenform des io-Ball stellt eine Revolution dar, weil die Anpassbarkeit und Intensitätssteuerung völlig neue Möglichkeiten im Vergleich zu einer bekannt runden Ballform bietet. Durch die Erfüllung der speziellen Bedürfnisse in Fitness, Sport und Rehabilitation bietet der Fitnessball eine besonders gesundheitsorientierte Lösung für alle Trainingsstufen.
Der io-Ball intensiviert jedes herkömmliche Training: Yoga, Pilates und Kraftraining. Durch die reaktive Oberfläche, die jede einwirkende Kraft “beantwortet“, entstehen völlig neue Intensitäten, weil die gesamte Muskulatur als Einheit funktionieren muss, damit die Kontrolle behalten wird. Dadurch entwickelt sich eine höhere Präzision in allen Bewegungen und Positionen. Der Anwender lernt seine Schwächen durch den io-Ball kennen und sofort die richtige Lösung dafür zu finden.
Masse: Ø 17 cm
Länge: ca. 25 cm
Max. Belastung: 100 kg
Ballgewicht ca. 150 g
Inklusive Trainingsanleitung und Schablone

Artikelnummer: K3866-06

Zubehör zum Artikel